

ESTRÉS Y SALUD

Influencia del estrés en las enfermedades crónicas y su abordaje desde la medicina integrativa

Logroño,
24 y 25 de febrero
de 2012



PROGRAMA

Viernes 24

- **18.00 - 19.30** *Medicina Integrativa: nuevo modelo de abordaje de las enfermedades crónicas*
CONFERENCIA GRATUITA

La MI representa una respuesta ante el envejecimiento y cronificación de la sociedad. Un instrumento de trabajo de enorme desarrollo ya en los EEUU y en Centro Europa.

Dr. José F. Tinao.

Sábado 25

- **10.00 - 11.30** *Influencia del estrés en la salud. Enfermedades neurodegenerativas, Alzheimer, cardiopatías, enfermedades autoinmunes...*

Dr. Jose F. Tinao.

- **11.30 - 12.00** Descanso. Almuerzo ético y energético a cargo de **Begoña Sáinz de Murieta.**

- **12.00 - 13.00** *Coherencia Cardíaca: una herramienta útil de control de estrés*
Demostración práctica de *Coherencia Cardíaca*, técnica desarrollada por el *Institute of HeartMath* de EEUU para reducir el estrés en 10 minutos.

Maria Faulín García.

- **13.00 - 14.00** *Importancia de las técnicas mente-cuerpo en el abordaje del estrés.*
Aplicación de las técnicas de yoga en el control y reducción del estrés.

Carlos Faulín García

- **14.00 -14.30** Mesa redonda, ruegos y preguntas.

PONENTES

Dr. José Francisco Tinao Martín-Peña

Director médico de CMI - Clínica Medicina Integrativa.

Miembro de la Sociedad Española de Medicina Interna.

Miembro de la Sociedad Europea de Medicina Integrativa.

Vicepresidente de la Fundación Vivo Sano.

María Faulín García

Responsable del Departamento de Enfermería de CMI -Clínica Medicina Integrativa.

Diplomada en Enfermería.

Universidad de La Rioja.

Titulada Superior en Terapias Naturales, especialidad

Naturopatía por el Real

Centro Universitario

"Escorial- Maria Cristina".

Madrid.

Experta en Terapias Manuales.

Profesora titulada en Yoga

y Técnicas Cuerpo-Mente.

Kaivalyadhama Yoga

Institute, India.

Carlos Faulín García

Licenciado en Psicología.

Profesor de yoga en la

Universidad Popular de

Logroño y Espacio Infinito.

Experto en hipnosis y

técnicas cuerpo- mente.

Miembro del equipo

terapéutico de Centro Raíz

.Logroño.

Director del Centro de

Psicología Integrativa.

LUGAR COLEGIO DE PSICÓLOGOS DE LA RIOJA. Rúavieja 67-69, 3º Dcha.

A todos los asistentes se les hará entrega de un certificado de asistencia expedido por la ESCUELA DE MEDICINA INTEGRATIVA./FUNDACIÓN VIVOSANO.

Inscripciones: carlos@psicologiaintegrativa.es
maria.faulin@medicinaintegrativa.com

Teléfono de contacto: 653925632/ 615373334

Precio del curso: 50 euros. Incluido almuerzo y certificado de asistencia.

Forma de pago: transferencia bancaria Caja de Ahorros de Navarra: 2054 0371 059154 333935. Concepto:

Nombre del asistente.

ORGANIZA:

CMI Clínica Medicina Integrativa. Centro Psicología Integrativa.
Madrid. Logroño.

www.medicinaintegrativa.com

www.psicologiaintegrativa.es

Escuela de Medicina Integrativa.
Madrid.

www.escuelamedicinaintegrativa.com

CMI

clínica
medicina
integrativa

Centro de psicología integrativa

